



Утверждаю
Заведующий ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустыкинского
НОШ д.Сабанаково
Л.В.Мухаметова
(Руководитель)

Меню
ФМОБУ лицей №1 с.Большеустыкинского НОШ д. Сабанаково
для учащихся 1-4 классов
на 18.10.23

он: Школьное

День: среда
Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эне тич цен (к
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	
Завтрак					
Плов из отварной говядины	200	15,30	14,70	38,60	3
Чай витаминизированный	200	0	0	10,00	
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	
Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100	3,2	3,2	4,5	
Завтрак	530	20,8	18,1	67,9	