

Зав. филиалом  
*И.И.С.*

| №<br>реп.               | Прием пищи, наименование блюда                      | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |             |             | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------|----------------------|-------------|-------------|-----------------------------------|
|                         |                                                     |                 | Б                    | Ж           | У           |                                   |
| 1                       | 2                                                   | 3               | 4                    | 5           | 6           | 7                                 |
| <b>Завтрак</b>          |                                                     |                 |                      |             |             |                                   |
| 54-11м-2020             | Плов из отварной говядины                           | 200             | 15,30                | 14,70       | 38,60       | 348,30                            |
| ТК №282,11              | Чай витаминизированный                              | 200             | 0                    | 0           | 10,00       | 39,0                              |
| Пром                    | Хлеб пшеничный                                      | 30              | 2,30                 | 0,20        | 14,80       | 70,30                             |
| ТК № 476,01             | Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт) | 100             | 3,2                  | 3,2         | 4,5         | 62                                |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                     | <b>530</b>      | <b>20,8</b>          | <b>18,1</b> | <b>67,9</b> | <b>519,6</b>                      |