Утверждаю _____
(руководитель)

3
Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское СОШ д.Теляшево
для учащихся 1-4 кл., для учащихся 1-4 кл. ОВЗ
на «18» октября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Объем порции (г)
Завтрак	Плов из отварной говядины	200
	Чай витаминизированный	200
	Хлеб пшеничный	30
	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100
Обед	Салат из моркови и яблок	80
	Щи из свежей капусты со сметаной	200
	Картофельное пюре	150
	Гуляш из говядины	90
	Сок персиковый	200
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржаной	25

Утверждаю _____
(руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское СОШ д.Теляшево
для учащихся 5-9 кл., для учащихся 5-9 кл. ММС
на «18» октября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Объем порции (г)
Завтрак	Плов из отварной говядины	200
	Чай витаминизированный	200
	Хлеб пшеничный	50
	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100
Обед		