Школа ФМОБУ лицей № 1 с. Большеустьикинское СОШ с. Большая Ока Отд./корп Заведующий Ахметханов Р.Р. День 19.10.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-34с | Суп из овощей с фрикадельками мясными | 250 | 26,34 | 159 | 8 | 7 | 17 |
| | гор.напиток | 54-3гн | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 3,07 | 28 | 0 | 0 | 7 |
| | хлеб | Пром. | Хлеб пшеничный с сыром | 60 | 12,07 | 160 | 7 | 5 | 22 |
| | хлеб черн. | Пром. | Хлеб ржаной с маслом сливочным | 40 | 8,65 | 51 | 2 | 8 | 10 |
| | фрукты | Пром. | Яблоко | 150 | 19,50 | 67 | 1 | 1 | 15 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 54-16з | Винегрет с растительным маслом | 80 | 10,82 | 90 | 1 | 7 | 5 |
| | 1 блюдо | 54-10с | Суп крестьянский с крупой (крупа перловая) | 200 | 8,50 | 116 | 5 | 6 | 11 |
| | 2 блюдо | 54-10м | Капуста тушеная с мясом | 200 | 94,56 | 339 | 22 | 22 | 13 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | Пром. | Сок для детского питания (виноградный) | 200 | 28,00 | 136 | 1 | 0 | 33 |
| | хлеб бел. | Пром. | Хлеб пшеничный | 45 | 2,92 | 106 | 3 | 0 | 22 |
| | хлеб черн. | Пром. | Хлеб ржаной | 30 | 1,65 | 51 | 2 | 0 | 10 |
| | фрукты | Пром. | Банан | 200 | 36,00 | 189 | 3 | 1 | 42 |
| | | | | | | | | | |