



Утверждаю
Заведующий ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустьикинское
НОШ д.Сабанаково
Л.В.Мухаметов
(Руководитель)

Меню
ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанаково
для учащихся 1-4 классов
на 17.10.23

он: Школьное меню

День: вторник
Неделя: 1

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У
	2	3	4	5	6
Завтрак					
	Гуляш из говядины	90	15,3	14,9	3,5
	Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8
	Напиток витаминизированный(Витоша)	200	0	0	19
	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8
Итого Завтрак		500	23	21	67