



Заведующий ФМОБУ №1
с.Большеустьикинское
НОШ д.Сабанак
Л.В.Мухам
(Руковод

Меню
ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанак
для учащихся 1-4 классов
на 16.10.23

кольное

День: понеде
Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1
Каша "Дружба"	200	5	5,9	24	168,9
Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86
Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7
Пельсин	200	1,8	0,4	16,2	75,6
Всего	680	16	17	82	545