



Утверждаю:
Зав. филиалом НОШ д.н. Тукбаево
Г.Г. Валиева
Г.Г. Валиева

Меню
ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д.н.Тукбаево для учащихся 1-4 классов
на «10» *октября* 2023 года

День: вторник
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1
54-1г	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	14,12	5,78	4,46	126,4
54-32хн	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,1	9,9	41,6
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7
Итого за Завтрак		505	23,72	18,58	70,46	543,9