



Утверждаю
Заместитель ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустьикинское
НОШ д.Сабанаково
Л.В.Мухаметова
(Руководитель)

Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д.Сабанаково

для учащихся 1-4 классов

на

10.10.23

Школьное меню

День: вторник

Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
		Б	Ж	У
2	3	4	5	6
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1
Курица тушеная с морковью	90	14,12	5,78	4,46
Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,1	9,9
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,
Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,
Завтрак	505	23,72	18,58	70,