

Утверждаю



Заведующий филиала МОБУ лицей №1  
с.Большеустьикинское СОШ с.Новомуслюмово:

А.Р.Зиганшин

### Меню

по филиалу МОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское СОШ с.Новомуслюмово  
для учащихся 1 – 4 классов, учащихся 1 – 4 классов (льготной категории)  
на 16 октября 2023 г

| №<br>рец.               | Прием пищи, наименование блюда           | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |             |              | Энерге-<br>тическая<br>ценность (ккал) |
|-------------------------|------------------------------------------|-----------------|----------------------|-------------|--------------|----------------------------------------|
|                         |                                          |                 | Б                    | Ж           | У            |                                        |
| 1                       | 2                                        | 3               | 4                    | 5           | 6            | 7                                      |
| <b>Завтрак</b>          |                                          |                 |                      |             |              |                                        |
| 53-19з                  | Масло сливочное (порциями)               | 10              | 0,1                  | 7,3         | 0,1          | 66,1                                   |
| 54-16к                  | Каша "Дружба"                            | 200             | 5                    | 5,9         | 24           | 168,9                                  |
| 54-23гн                 | Кофейный напиток с молоком               | 200             | 3,9                  | 2,9         | 11,2         | 86                                     |
| Пром.                   | Хлеб пшеничный                           | 45              | 3,4                  | 0,4         | 22,1         | 105,5                                  |
| Пром.                   | Хлеб ржаной                              | 25              | 1,7                  | 0,3         | 8,4          | 42,7                                   |
| Пром.                   | Апельсин                                 | 200             | 1,8                  | 0,4         | 16,2         | 75,6                                   |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                          | <b>680</b>      | <b>16</b>            | <b>17</b>   | <b>82</b>    | <b>545</b>                             |
| <b>Обед</b>             |                                          |                 |                      |             |              |                                        |
| 54-8з                   | Салат из белокочанной капусты с морковью | 80              | 1,3                  | 8,1         | 7,7          | 108,7                                  |
| 54-25с                  | Суп гороховый                            | 200             | 6,5                  | 2,8         | 14,9         | 110,9                                  |
| 54-11м                  | Плов из отварной говядины                | 200             | 15,3                 | 14,7        | 38,6         | 348,2                                  |
| 54-32хн                 | Компот из свежих плодов                  | 200             | 0,2                  | 0,1         | 9,9          | 41,6                                   |
| Пром.                   | Хлеб пшеничный                           | 45              | 3,4                  | 0,4         | 22,1         | 105,5                                  |
| Пром.                   | Хлеб ржаной                              | 25              | 1,7                  | 0,3         | 8,4          | 42,7                                   |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                          | <b>750</b>      | <b>28,4</b>          | <b>26,4</b> | <b>101,6</b> | <b>757,6</b>                           |
| <b>Итого за день</b>    |                                          | <b>1430</b>     | <b>44</b>            | <b>44</b>   | <b>184</b>   | <b>1302</b>                            |