



Утверждаю
Ахметханов Р.Р.

Меню

по учреждению ФМОБУ лицей № 1 с. Большеустьикинское СОШ с. Большая Ока
для учащихся 1-4 классов, учащихся 5-11 классов (льготной категории)

на 12 октября 2023г.

Завтрак	Наименование блюда	Объем порции (г)	
		5-11 кл.	1-4 кл.
	Картофельное пюре	200	150
	Тефтели рыбные (горбуша)	100	90
	Чай с молоком и сахаром	200	200
	Хлеб пшеничный	50	45
	Йогурт	100	100



Утверждаю
Ахметханов Р.Р.

Меню

по учреждению ФМОБУ лицей № 1 с. Большеустьикинское СОШ с. Большая Ока
для учащихся 1-4 классов, учащихся 5-11 классов (льготной категории)

на 12 октября 2023г.

Завтрак	Наименование блюда	Объем порции (г)	
		5-11 кл.	1-4 кл.
	Картофельное пюре	200	150
	Тефтели рыбные (горбуша)	100	90
	Чай с молоком и сахаром	200	200
	Хлеб пшеничный	50	45
	Йогурт	100	100
Обед	Салат из белокочанной капуста с морковью	100	80
	Рассольник Ленинградский	250	200
	Рагу из курицы	200	200
	Сок виноградный	200	200
	Яблоко	150	150
	Хлеб пшеничный	30	30
	Хлеб ржаной	25	25