



Утверждаю
Заведующий ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустьикинское
НОШ д.Сабанаково
Л.В.Мухаметова
(Руководитель)

Меню
ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанаково
для учащихся 1-4 классов
на 06.10.23

Школьное

День: пятница
Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
Омлет с морковью	150	11,1	15,00	5,20	201,00
Банан	200	3	1	42,0	189
Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	106
Компот из сухофруктов	200	0,50	0,00	19,8	81
Завтрак	595	18	16,4	89,1	576,1