



Утверждаю  
Заведующий ФМОБУ лицей  
№1 с.Большеустьикинское  
НОШ д.Сабанаково  
Л.В.Мухаметова  
(Руководитель)

Меню  
ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанаково  
для учащихся 1-4 классов  
на 05.10.23

н: Школьное

День: четверг  
Неделя: 1

| Прием пищи, наименование блюда        | Масса порции | Пищевые вещества (г) |           |              |
|---------------------------------------|--------------|----------------------|-----------|--------------|
|                                       |              | Б                    | Ж         | У            |
| 2                                     | 3            | 4                    | 5         | 6            |
| Завтрак                               |              |                      |           |              |
| Сыр твердых сортов в нарезке          | 15           | 3,5                  | 4,4       | 0            |
| Масло сливочное (порциями)            | 10           | 0,1                  | 7,3       | 0,1          |
| Суп из овощей с фрикадельками мясными | 250          | 7,5                  | 6,8       | 16,93        |
| Чай с лимоном и сахаром               | 200          | 0,2                  | 0,1       | 6,6          |
| Хлеб пшеничный                        | 45           | 3,4                  | 0,4       | 22,1         |
| Хлеб ржаной                           | 30           | 2                    | 0,4       | 10           |
| Яблоко                                | 150          | 0,6                  | 0,6       | 14,7         |
| <b>Завтрак</b>                        | <b>700</b>   | <b>17,3</b>          | <b>20</b> | <b>70,43</b> |