



Утверждаю
Заведующий ФМОБУ лиц
№1 с.Большеустьикинск
НОШ д.Сабанак
Л.В.Мухамет
(Руководит

Меню
ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанак
для учащихся 1-4 классов
на 03.10.23

он: Школьное меню

День: вторник
Неделя: 1

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У
	2	3	4	5	6
Завтрак					
Гуляш из говядины		90	15,3	14,9	3,5
Картофельное пюре		150	3,1	5,3	19,8
Напиток витаминизированный(Витоша)		200	0	0	19
Хлеб ржаной		30	2	0,4	10
Хлеб пшеничный		30	2,3	0,2	14,8
Итого за Завтрак		500	23	21	67