



Государственный ФМОБУ
№1 с. Большеустьикинское
НОШ д. Сабанакново
Л.В. Мухоморова
(Руководитель)

Меню

ФМОБУ лицей №1 с. Большеустьикинское НОШ д. Сабанакново
для учащихся 1-4 классов
на 02.10.23

Школьное

День: поне
Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (кДж)
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1
Каша "Дружба"	200	5	5,9	24	168,9
Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86
Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105
Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42
Апельсин	200	1,8	0,4	16,2	75
Завтрак	680	16	17	82	54