



Утверждаю
Заведующий ФМОУ
№1 с. Большеусть
НОШ д.Са
Л.В.Му
(Р)

Меню
ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанакново
для учащихся 1-4 классов
на 28.09.23

Школьное меню

День: четверг
Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
		Б	Ж	У
2	3	4	5	6
Тефтели рыбные (горбуша)	90	14,2	10,2	11,2
Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,2
Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,2
Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100	3,2	3,2	4,2
Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	2,2
Итого	585	25,5	20,2	60,2