



НОШ д.Сабанаково
Л.В.Мухаметова
(Руководитель)

Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д.Сабанаково

для учащихся 1-4 классов
на 27.09.23

Школьное меню

День: среда
Неделя: 2

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая (ккал)
			Б	Ж	У	
	2	3	4	5	6	
1	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	
2	Плов с изюмом	200	4,7	15,1	47,5	
11	Кисель витаминизированный (Витоша)	200	0	0	24	
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	
	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	
Завтрак		545	11	20	94	