



Утверждаю

Заведующий ФМОБУ лицей

№1 с.Большеустьикинское

НОШ д.Сабанаково

Л.В.Мухаметова

(Руководитель)

Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанаково

для учащихся 1-4 классов

на 22.09.23

Место: Школьное
меню

День: пятница
Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Зав- 20	Омлет с морковью	150	11,1	15,00	5,20	201,00
ом	Банан	200	3	1	42,0	189
ром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	106
и-1хн- 2020	Компот из сухофруктов	200	0,50	0,00	19,8	81
Итого за Завтрак		595	18	16,4	89,1	576,5