



Лицей №1 с.Большеустыкинского
НОШ д.Сабанаково
Л.В.Мухаметова
(Руководитель)

Меню
ФМОБУ лицей №1 с.Большеустыкинского НОШ д. Сабанаково
для учащихся 1-4 классов
на 21.09.23

он: Школьное

День: четверг
Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
Завтрак					
Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	54
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1
Суп из овощей с фрикадельками мясными	250	7,5	6,8	16,93	159
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	66,6
Итого за Завтрак	700	17,3	20	70,43	530,3