

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинское
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино
для учащихся 1-4 классов, учащихся 1-4 классов ОВЗ
на 20 сентября 2023г

Завтрак	Наименование блюда	Объем порции (г)
	Плов из отварной говядины	200
	Чай витаминизированный	200
	Хлеб пшеничный	30
	Кисломолочный продукт для детского питания	100
Обед	Салат из моркови и яблок	80
	Щи из свежей капусты со сметаной	200
	Картофельное пюре	150
	Гуляш из говядины	90
	Сок персиковый	200
	Хлеб ржаной	25
	Хлеб пшеничный	30

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинское
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино
для учащихся 5-10 классов, учащихся 5-10 классов ОВЗ
на 20 сентября 2023г

Завтрак	Наименование блюда	Объем
	Плов из отварной говядины	200
	Чай витаминизированный	200
	Хлеб пшеничный	50
	Кисломолочный продукт для детского питания	100
Обед	Салат из моркови и яблок	100
	Щи свежей капусты со сметаной	250
	Картофельное пюре	200
	Гуляш из говядины	100
	Сок персиковый	200
	Хлеб ржаной	25
	Хлеб пшеничный	30