

Утверждаю



Утверждаю



3

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское
СОШ д.Теляшево
для учащихся 1-4 кл., для учащихся 1-4 кл. ОВЗ
на « 20 » сентября 2023 г.

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское
СОШ д.Теляшево
для учащихся 5-9 кл., для учащихся 5-9 кл. ОВЗ
на « 20 » сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Объем порции (г)
Завтрак	Плов из отварной говядины	200
	Чай витаминизированный	200
	Хлеб пшеничный	30
	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100
Обед	Салат из моркови и яблок	80
	Щи из свежей капусты со сметаной	200
	Картофельное пюре	150
	Гуляш из говядины	90
	Сок персиковый	200
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржаной	25

Прием пищи	Наименование блюда	Объем порции (г)
Завтрак	Плов из отварной говядины	200
	Чай витаминизированный	200
	Хлеб пшеничный	50
	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100
Обед	Салат из моркови и яблок	100
	Щи из свежей капусты со сметаной	250
	Картофельное пюре	200
	Гуляш из говядины	100
	Сок персиковый	200
	Яблоко	150
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржаной	25