



Утверждаю
Заведующий ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустьикинское
НОШ д.Сабанаково
Л.В.Мухаметова
(Руководитель)

Меню
ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанаково
для учащихся 1-4 классов
на 19.09.23

еженедельное меню

День: вторник
Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
Гуляш из говядины	90	15,3	14,9	3,5	208,1
Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,1
Напиток витаминизированный(Витоша)	200	0	0	19	80,1
Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,1
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,1
автрак	500	23	21	67	550,1