



Утверждаю
Заведующий ФМОБУ лиц
№1 с.Большеустьикинск
НОШ д.Сабанак
Л.В.Мухамет
(Руководит

Меню
ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанак
для учащихся 1-4 классов
на 18.09.23

льное

День: понедельник
Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
сло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1
ша "Дружба"	200	5	5,9	24	168,9
фейный напиток олоком	200	3,9	2,9	11,2	86
еб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
еб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7
ельсин	200	1,8	0,4	16	75,6
трак	680	16	17	52	545