



Утверждаю  
Заведующий ФМОБУ лицей  
№1 с.Большеустыкинского  
НОШ д.Сабанакоев  
Л.В.Мухаметова  
(Руководитель)

Меню  
ФМОБУ лицей №1 с.Большеустыкинского НОШ д. Сабанакоев  
для учащихся 1-4 классов  
на 15.09.23

он: Школьное меню

День: пятница  
Неделя: 2

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) |      |      | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------------|--------------|----------------------|------|------|--------------------------------|
|                                |              | Б                    | Ж    | У    |                                |
| 2                              | 3            | 4                    | 5    | 6    | 7                              |
| Масло сливочное (порциями)     | 10           | 0,1                  | 7,3  | 0,1  | 66                             |
| Творожно-пшеничная запеканка   | 150          | 11,3                 | 5,3  | 13,3 | 14                             |
| Компот из свежих яблок         | 200          | 0,2                  | 0,1  | 9,9  | 4                              |
| Яблоко                         | 150          | 0,6                  | 0,6  | 14,7 | 6                              |
| молоко сгущенное с сахаром     | 20           | 1,4                  | 1,7  | 11,1 | 6                              |
| Хлеб пшеничный                 | 45           | 3,4                  | 0,4  | 22,1 | 1                              |
| Завтрак                        | 575          | 17                   | 15,4 | 71,2 |                                |