

Утверждаю



Утверждаю



10

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское  
СОШ д.Теляшево  
для учащихся 1-4 кл., для учащихся 1-4 кл. ОВЗ  
на « 15 » 09 2023 г.

| Прием пищи | Наименование блюда                                      | Объем порции (г) |
|------------|---------------------------------------------------------|------------------|
| Завтрак    | Творожно-пшениная запеканка, молоко сгущенное с сахаром | 170              |
|            | Компот из свежих яблок                                  | 200              |
|            | Хлеб пшеничный масло сливочное                          | 55               |
|            | Яблоко                                                  | 150              |
|            |                                                         |                  |
| Обед       | Салат картофельный с морковью и зеленым горошком        | 80               |
|            | Суп из овощей                                           | 220              |
|            | Плов из отварной говядины                               | 200              |
|            | Кисель из апельсинов                                    | 200              |
|            | Хлеб пшеничный                                          | 45               |
|            | Хлеб ржаной                                             | 25               |
|            |                                                         |                  |

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское  
СОШ д.Теляшево  
для учащихся 5-9 кл., для учащихся 5-9 кл. ОВЗ  
на « 15 » 09 2023 г.

| Прием пищи | Наименование блюда                                      | Объем пор |
|------------|---------------------------------------------------------|-----------|
| Завтрак    | Творожно-пшениная запеканка, молоко сгущенное с сахаром | 220       |
|            | Компот из свежих яблок                                  | 200       |
|            | Хлеб пшеничный масло сливочное                          | 60        |
|            | Яблоко                                                  | 150       |
|            |                                                         |           |
| Обед       | Салат картофельный с морковью и зеленым горошком        | 100       |
|            | Суп из овощей                                           | 250       |
|            | Плов из отварной говядины                               | 200       |
|            | Кисель витаминизированный "Витоша"                      | 200       |
|            | Хлеб пшеничный                                          | 45        |
|            | Хлеб ржаной                                             | 25        |
|            |                                                         |           |