

(Руководитель)



ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НО ЧР с.Сабанакovo
для учащихся 1-4 классов

на 14.09.23

Рацион: Школьное меню

День: четверг

Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Неделя: 2			Энергетическая ценность (ккал)
			Пищевые вещества (г)			
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	
Завтрак						
54-20р	Тефтели рыбные (горбуша)	90	14,2	10,2	11,4	1
54-11г	Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	1
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,6	
Пром.	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100	3,2	3,2	4,5	
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	
Итого за Завтрак		585	25,5	20,2	66,4	
Обед						