



Утверждаю
Заведующий ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустьикинское
НОШ д.Сабанак
Л.В.Мухаметова
(Руководитель)

Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д.Сабанак
для учащихся 1-4 классов
на 13.09.23

Полное меню

День: среда

Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
		Б	Ж	У
2	3	4	5	6
Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0
Плов с изюмом	200	4,7	15,1	47
Хлеб витаминизированный (Витоша)	200	0	0	1
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	1
Апельсин	100	0,8	0,2	1
	545	11	20	