



Утверждаю
Исполняющий ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустьикинское
НОШ д.Сабанаково
В.В.Мухаметова
(Руководитель)

Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д.Сабанаково

для учащихся 1-4 классов

на 12.09.23

Ежедневное меню		День: вторник			
		Неделя: 2			
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	6
Грибы тушеная с морковью	90	14,12	5,78	4,46	1
Макаронные изделия отварные	150	5,3	4,9	32,8	1
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,1	9,9	1
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	1
Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	1
Итого	505		18,58	70,46	5