

(руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустыжское
СОШ д.Теляшево
для учащихся 1-4 кл., для учащихся 1-4 кл. ОВЗ
на « 12 » сентября 2023 г.

руководит

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большесельское
СОШ д.Теляшево
для учащихся 5-9 кл., для учащихся 5-9 кл. ОВЗ
на « 12 » сентябре 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Объем порции (г)	Прием пищи	Наименование блюда	Объем порции
Завтрак	Сложный гарнир: макароны отварные, курица тушеная с морковью	240	Завтрак	Сложный гарнир: макароны отварные, курица тушеная с морковью	300
	Компот из свежих яблок	200		Компот из свежих яблок	200
	Хлеб пшеничный, масло сливочное	60		Хлеб пшеничный с маслом сливочным	60
	Хлеб ржаной	30			
Обед	Икра морковная	80	Обед	Икра морковная	100
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200		Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250
	Каша пшенная рассыпчатая	150		Каша пшенная рассыпчатая	200
	Фрикадельки из говядины	90		Фрикадельки из говядины	100
	Компот из смеси сухофруктов	200		Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб пшеничный	30		Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржаной	25		Хлеб ржаной	25