

Утверждаю
МОБУ лицей №1
с.Большеустьикинское
Тагиров А.Х.
(руководитель)

Меню
МОБУ лицей №1 с. Большеустьикинское
на 7 сентября 2023г

Наименование блюда		Объем порции (г)		Наименование блюда		Объем порции (г)		
для учащихся 1-11 классов (льготной категории)								
1 смена Завтрак				2 смена Обед				
		1-4 кл	5-11 кл			1-4 кл	5-11 кл	
Сыр твердых сортов в нарезке		15	15	Винегрет с растительным маслом		80	100	
Масло сливочное (порциями)		10	15	Суп крестьянский с крупой (крупка перловая)		200	250	
Суп из овощей с фрикадельками мясными		250	250	Капуста тушеная с мясом		200	200	
Чай с лимоном и сахаром		200	200	Сок виноградный		200	200	
Хлеб пшеничный		45	50	Яблоко		150	150	
Хлеб ржаной		30	25	Хлеб пшеничный		45	50	
Яблоко		150	150	Хлеб ржаной		30	25	
для учащихся 1-11 классов (с ОВЗ)								
		Наименование блюда		Объем порции (г)				
				1-4 кл		5-11 кл		
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке				15		15	
	Масло сливочное (порциями)				10		15	
	Суп из овощей с фрикадельками мясными				250		250	
	Чай с лимоном и сахаром				200		200	
	Хлеб пшеничный				45		45	
	Хлеб ржаной				30		30	
Обед	Яблоко				150		150	
	Винегрет с растительным маслом				80		100	
	Суп крестьянский с крупой (крупка перловая)				200		250	
	Капуста тушеная с мясом				200		200	
	Сок виноградный				200		200	
	Банан				120		120	
	Хлеб пшеничный				45		50	
	Хлеб ржаной				30		25	
для учащихся 5-11 классов (родительская плата)								
		Наименование блюда		Объем порции (г)				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке				15			
	Масло сливочное (порциями)				15			
	Суп из овощей с фрикадельками мясными				250			
	Чай с лимоном и сахаром				200			
	Хлеб пшеничный				45			
	Хлеб ржаной				30			
	Банан				120			