

Утверждаю  
Зав. филиалом  
Кутлуева Ф.Ф.



### Меню

**ФМОБУ лицей № 1 с.Большеустьикинское Лемезтамакская СОШ  
им В. Ахмадуллина д. Кутушево  
для учащихся 1-4 классов (овз)**

на 6/09 2023  
1-я неделя / среда

| Завтрак | Наименование блюда                                  | Объем порции (г) |
|---------|-----------------------------------------------------|------------------|
|         | Плов из отварной говядины                           | 200              |
|         | Чай витаминизированный                              | 200              |
|         | Хлеб пшеничный                                      | 50               |
|         | Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт) | 100              |
|         |                                                     |                  |
|         |                                                     |                  |
| Обед    | Салат из моркови и яблок                            | 100              |
|         | Щи из свежей капусты со сметаной                    | 250              |
|         | Картофельное пюре                                   | 200              |
|         | Гуляш из говядины                                   | 100              |
|         | Сок персиковый                                      | 200              |
|         | Хлеб пшеничный                                      | 30               |
|         | Хлеб ржаной                                         | 25               |
|         |                                                     |                  |