Школа ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское СОШ д.Азикеево Отд./корп Зав.филиалом А.Р.Султанов День 06.09.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-11м-2 | Плов из отварной говядины | 200 | 56,90 | 348 | 15 | 15 | 39 |
| | гор.напиток | ТК №282 | Чай витаминизированный | 200 | 5,02 | 39 | 0 | 0 | 10 |
| | хлеб | Пром | Хлеб пшеничный | 30 | 2,92 | 70 | 2 | 0 | 15 |
| | | ТК № 476 | Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт) | 100 | 32,00 | 62 | 3 | 3 | 5 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 54-11з | Салат из моркови и яблок | 80 | 8,29 | 99 | 1 | 8 | 6 |
| | 1 блюдо | 54-1с | Щи из свежей капусты со сметаной | 200 | 8,97 | 92 | 5 | 6 | 6 |
| | 2 блюдо | 54-11г | Картофельное пюре | 150 | 19,18 | 139 | 3 | 5 | 20 |
| | гарнир | 54-2м | Гуляш из говядины | 90 | 63,24 | 209 | 15 | 15 | 4 |
| | сладкое | Пром. | Сок персиковый | 200 | 28,00 | 134 | 1 | 0 | 33 |
| | хлеб бел. | Пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 1,95 | 70 | 2 | 0 | 15 |
| | хлеб черн. | Пром. | Хлеб ржаный | 25 | 1,37 | 43 | 2 | 0 | 8 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |