

Утверждаю

(руководитель)



Утверждаю

(руководитель)



3

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское
СОШ д.Теляшево
для учащихся 1-4 кл., для учащихся 1-4 кл. ОВЗ
на « 6 » сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Объем порции (г)
Завтрак	Плов из отварной говядины	200
	Чай витаминизированный	200
	Хлеб пшеничный	30
Обед	Салат из моркови и яблок	80
	Щи из свежей капусты со сметаной	200
	Картофельное пюре	150
	Гуляш из говядины	90
	Сок персиковый	200
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржаной	25

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское
СОШ д.Теляшево
для учащихся 5-9 кл., для учащихся 5-9 кл. ОВЗ
на « 6 » сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Объем пор
Завтрак	Плов из отварной говядины	200
	Чай витаминизированный	200
	Хлеб пшеничный	50
Обед	Салат из моркови и яблок	100
	Щи из свежей капусты со сметаной	250
	Картофельное пюре	200
	Гуляш из говядины	100
	Сок персиковый	200
	Яблоко	150
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржаной	25