

Утверждаю



(руководитель)

2

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустыжинское
СОШ д.Теляшево
для учащихся 1-4 кл., для учащихся 1-4 кл. ОВЗ
на « 5 » сентябре 2023 г.

Завтрак	Наименование блюда	Объем порции (г)
	Сложный гарнир: картофельное пюре, гуляш из говядины	240
	Витаминизированный напиток Витоша	200
	Хлеб пшеничный, ржаной 25	45 60 25
Обед	Икра морковная	80
	Свекольник (со сметаной)	200
	Каша пшеничная рассыпчатая	150
	Курица тушеная с морковью	100
	Чай с лимоном и сахаром	200
	Хлеб пшеничный	45
	Хлеб ржаной	30

Утверждаю



(руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустыжинское
СОШ д.Теляшево
для учащихся 5-9 кл., для учащихся 5-9 кл. ОВЗ
на « 5 » сентябре 2023 г.

2023 г.		
Завтрак	Наименование блюда	Объем пор
	Картофельное пюре	200
	Гуляш из говядины	100
	Напиток витаминизированный Витоша	200
	Хлеб пшеничный	45
	Хлеб ржаной	25
Обед	Икра морковная	100
	Свекольник (со сметаной)	250
	Каша пшеничная рассыпчатая	200
	Курица тушеная с морковью	100
	Чай с лимоном и сахаром	200
	Хлеб пшеничный	50