



Утверждаю:
Зав. филиалом НОШ д.Н.Тукбаево
Г.Г.Валиева

Меню
ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д.Н.Тукбаево для учащихся 1-4 классов
на «4» сентября 2023 года

День: понедельник
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1
54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	200	5,3	5,4	28,7	184,5
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Пром.	Мандарин	70	0,6	0,1	5,3	24,5
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Итого за Завтрак		540	15	17	76	516