

Меню
ФМОБУ лицей №1 с. Большеустыкинское НОШ д.Н.Тукбаево для учащихся 1-4 классов

на « » _____ 2023 года

День: пятница
 Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			<u>Энерге- тическая</u> ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
54-3о- 2020	Омлет с морковью	150	11,1	15,00	5,20	201,00
<u>Пром</u>	Банан	120	1,8	0,6	25,2	113
<u>Пром</u> I	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	106
54-1хн- 2020	Компот из сухофруктов	200	0,50	0,00	19,8	81
Итого за Завтрак		515	16,8	16	72,3	500,9