Школа ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское СОШ д.Азикеево Отд./корп Зав.филиалом А.Р.Султанов День 01.09.2023

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
		53-19з	Масло сливочное (порциями)	10		66,1	0,1	7,3	0,1
Завтрак	гор.блюдо	54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	200		185	5	5	29
	гор.напиток	54-21 гн	Какао с молоком	200		100	4	3	12
	хлеб бел	Пром.	Хлеб пшеничный	60		140	5	1	30
		Пром.	Мандарин	70		25	1	0	5
				540	**0**	**516**	**16**	**17**	**76**
Обед	закуска	54-11з	Салат из моркови и яблок	80		99	1	8	6
	1 блюдо	54-11с	Суп крестьянский с крупой (крупа рисовая)	250		146	6	7	14
	2 блюдо	54-5г	Каша перловая рассыпчатая	150		187	4	5	31
		54-5м	Котлета из курицы	90		152	17	4	12
		54-3соус	Соус красный основной	20		14	1	1	2
	сладкое	54-2гн	Чай с сахаром	200		27	0	0	6
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	45		106	3	0	22
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	25		43	2	0	8
				860	**0**	**773**	**34**	**26**	**101**
				1400	**0**	**1289**	**50**	**43**	**176**